



Pressemitteilung

Drei Regeln für ein mutiges Auftreten

Selbstbehauptungskurse in der Sparkasse: Schulanfänger fit für Gefahrensituationen

Olpe/ Drolshagen/ Wenden.

„FüÙe auseinander, Schultern gerade, ich schaue anderen in die Augen.“ Nach diesem Leitsatz übte der ausgebildete Pädagoge und Trainer Daniel Duddek in seinem jeweils dreistündigen Programm feinfühlig und freundlich in Rollenspielen ein, wie die teilnehmenden 57 Erstklässler Gefahrensituationen erkennen, sich selbstbewusst verhalten und mit misslichen Situationen umgehen können. Getreu dem Trainings-Motto „Stark auch ohne Muckis“ wurden zahlreiche Situationen durchgespielt, bei denen eine gerade, offene und Mut ausstrahlende Körperhaltung trainiert wurde. Wichtig ist Daniel Duddek auch, dass Kinder lernen, sich Grenzen zu setzen und auch die Grenzen anderer zu akzeptieren. Dieses ist für Kinder oft schwierig, denn sie werden in der Regel zu folgsamem Verhalten erzogen. Doch gibt es gefährliche Situationen, in denen ein klares und deutliches „Nein“ angesagt ist, warnt der Inhaber der Selbstbehauptungs-Akademie Hamm. Es sei wichtig, sich im Zweifel immer auch auf sein Bauchgefühl zu verlassen, wenn einem die Situation nicht geheuer ist.

Am Ende der drei Trainingseinheiten waren die Eltern der teilnehmenden Schulanfänger eingeladen, sich von den Fortschritten ihrer Kinder zu überzeugen. Daniel Duddek appellierte aber auch daran, es nicht nur bei dem theoretischen Training zu belassen, sondern das Erlernete mit den Kindern zu vertiefen. So erhielten auch die Eltern viele Tipps, wie sie sensible Themen im Alltag immer wieder ansprechen können. ■

Pressemitteilung



Auf Einladung der Sparkasse Olpe-Drolshagen-Wenden führte Daniel Duddek, Inhaber und Trainer der Selbstbehauptungs-Akademie Hamm, drei Selbstbehauptungskurse durch. Die Erstklässler übten überzeugendes Verhalten in Risikosituationen auf dem Schulweg oder Schulhof. Schon seit vielen Jahren bietet die Sparkasse Olpe-Drolshagen-Wenden in Kooperation mit der Selbstbehauptungsakademie Hamm die Selbstbehauptungskurse für Schulanfänger an.