



Pressemitteilung

Sportabzeichen-Wettbewerb belohnt sportliche Fitness

100.000 Euro Preisgelder winken bundesweit beim „Sparkassen-Sportabzeichen-Wettbewerb“

Olpe. Im Rahmen der Olympiapartnerschaft mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) fördert die Sparkassen-Finanzgruppe nicht nur den Spitzensport in Deutschland, sondern über den „Sportabzeichen-Wettbewerb“ auch den Breitensport vor Ort. Das kommt wieder vielen Sporttreibenden in Vereinen und Betriebssportgemeinschaften zugute. Denn seit Wochen trainieren sie für verschiedene sportliche Events dieser Saison und machen sich fit für das Deutsche Sportabzeichen.

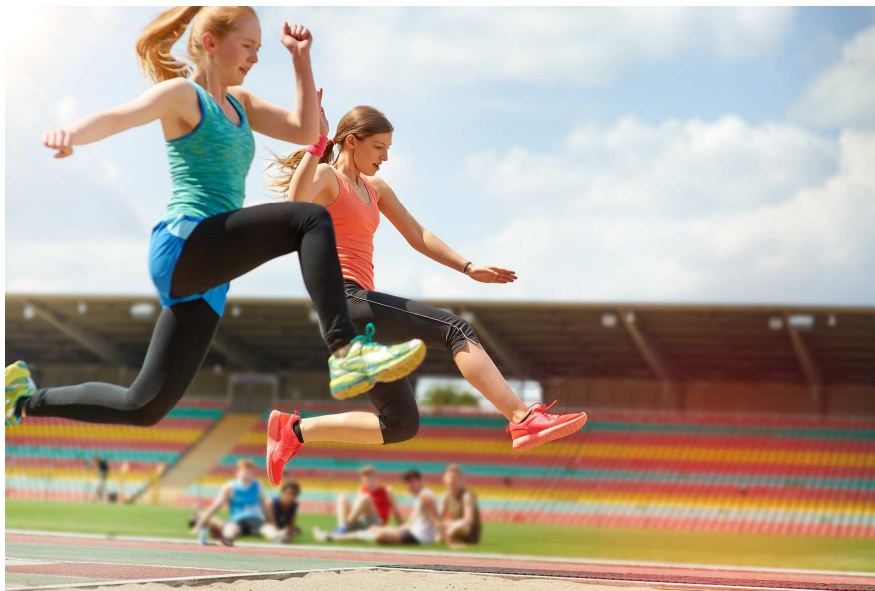
Beim „Sparkassen-Sportabzeichen-Wettbewerb“ wird nicht nur der sportliche Ehrgeiz durch das Ablegen des Deutschen Sportabzeichens belohnt, zusätzlich besteht auch noch die Chance auf sportbezogene Geldgewinne im Gesamtwert von 100.000 Euro. Bereits seit dem Jahr 2008 unterstützen die Sparkassen hierdurch die Initiative des Kreissportbund Olpe e. V. sowie der Breitensport-Vereine, ihre Mitglieder zu sportlichen Aktivitäten und damit zur Gesundheitsförderung zu motivieren. Das erscheint gerade in Zeiten einer zunehmend digitalen Gesellschaft wichtig, denn für jeden Einzelnen heißt es, dennoch fit und beweglich zu bleiben. Der Wettbewerb geht bis zum 31. Dezember 2019 und wird in den fünf Schwerpunkten Sportliche Leistung, Inklusion, Integration, Innovation, Kooperationen und Sonstiges angeboten. Neben der Entscheidung durch eine fachkundige Jury haben alle Bewerber die Möglichkeit am Publikums-Voting teilzunehmen. Die Preise sollen den Gewinnern ermöglichen, lang gehegte Wünsche zu verwirklichen; etwa neue Sportgeräte anzuschaffen oder auch außergewöhnliche Sportveranstaltungen zu organisieren. Beim letztjährigen „Sparkassen-Sportabzeichen-Wettbewerb“ hat eine Schule sowie eine Vereinsportabteilung aus Südwestfalen in der Kategorie „Kooperationen“ gewonnen.

Die Teilnahme ist einfach. Mit Foto- oder Videobeiträgen, die besondere Engagements für das Deutsche Sportabzeichen dokumentieren sollen, können Einzelpersonen wie Unternehmen, Schulen, Vereine, Sportabzeichen-Treffs, Behörden oder andere Institutionen mit etwas Glück gewinnen. Wichtig ist, jeder kann mitmachen: Alle Hobby- oder Leistungssportler, Menschen mit und ohne Behinderungen unabhängig von Herkunft oder Religion,

Pressemitteilung

Schulen, Vereine, Unternehmen oder Institutionen können sich einfach unter sportabzeichen-wettbewerb.de im Internet anmelden. Anmeldungen sind auch über die Internetseiten des Kreissportbundes Olpe e. V. möglich. Ansprechpartnerin beim Kreissportbund Olpe e. V. ist Julia Blöink (Kontakt über Telefon: 02761 94298-10, E-Mail: sportabzeichen@ksb-olpe.org).

Das Sportabzeichen existiert seit rund 100 Jahren. Je nach Alter oder Geschlecht müssen vier verschiedene Disziplinen im Laufe eines Kalenderjahres erfolgreich absolviert werden. Jährlich trainieren dafür rund 1,5 Millionen Menschen, knapp 800.000 von ihnen absolvieren die Prüfungen in Sportvereinen oder Sportabzeichen-Treffs, darunter 600.000 Kinder. Ein beeindruckendes Bekenntnis zur körperlichen Bewegung. Die Bedeutung der Plakette zeigt sich auch darin, dass sie zu den offiziellen Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland zählt und unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten steht. ■





Gemeinsam zum Ziel.

Sportabzeichen-Wettbewerb 2019
der Sparkassen-Finanzgruppe



#GemeinsamAllemGewachsen



Sportabzeichen-Wettbewerb 2019

Stellen Sie sich der Herausforderung Deutsches Sportabzeichen und gewinnen Sie! Mitmachen kann jeder – ob jung oder alt, ob Menschen mit oder ohne Behinderung. Bewerben Sie sich einfach als Schule, Verein, Team oder Institution unter: www.sportabzeichen-wettbewerb.de

Preise im Gesamtwert von:
100.000 €

#GemeinsamAllemGewachsen



Der Sportabzeichen-Wettbewerb

Informationen

Das Deutsche Sportabzeichen ist seit über 100 Jahren der ideale Fitnessstest für alle – ob jung oder alt, ob Hobby- oder Leistungssportler. Immer mit dabei sind die Sparkassen. Sie unterstützen die Vereine vor Ort und sind offizieller Förderer des Deutschen Sportabzeichens.

Seit 2008 zeichnet die Sparkassen-Finanzgruppe beim **Sportabzeichen-Wettbewerb** für Menschen mit und ohne Behinderung sportliche Leistungen und besondere Engagements aus. Es können Geldpreise im Wert von insgesamt **100.000 Euro** gewonnen werden. Sie sind an sportbezogene Sachausgaben oder Veranstaltungen gebunden.

Um Ihnen den Bewerbungsprozess zu erleichtern, gibt es nunmehr fünf inhaltliche Schwerpunkte, anhand derer Sie sich orientieren können:

- Sportliche Leistung
- Inklusion
- Innovation
- Integration
- Kooperationen

Anmeldezeitraum:

1. April – 31. Dezember 2019

Anmeldung und Teilnahme:

Unter www.sportabzeichen-wettbewerb.de können Sie sich oder Ihre Institution zum Wettbewerb anmelden.

Besondere Engagements gesucht

Sie engagieren sich für das Deutsche Sportabzeichen oder für das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung? Sie planen eine besondere Aktion oder sind schon seit Jahren als ehrenamtlicher Sportabzeichenprüfer aktiv? Dann bewerben Sie sich für einen der zahlreichen Geldpreise im Gesamtwert von 100.000 Euro.

Egal ob als Einzelperson, Sportabzeichen-Treff, Unternehmen, Behörde oder Institution – einfach ein aussagekräftiges Foto oder Video zusammen mit einem kurzen Bewerbungstext hochladen, fertig!

Sportliche Leistung

Diesen Schwerpunkt wählen Sie aus, wenn Ihre Schüler/Mitglieder/Mitarbeiter viele Sportabzeichen in diesem Wettbewerbsjahr abgelegt haben.

Inklusion

Hierunter fallen beispielsweise gemeinsame Sportabzeichen-Aktivitäten von Menschen mit und ohne Behinderung.

Innovation

Zeigen Sie uns hier Ihre besonders innovative oder kreative Umsetzung des Sportabzeichens oder einzelner Teilbereiche.

Integration

Diesen Themenschwerpunkt können Sie wählen, wenn Sie sich besonders dafür engagieren, dass Menschen mit und ohne Migrationshintergrund gemeinsam das Sportabzeichen ablegen.

Kooperationen

Haben Sie ein gemeinsames Sportabzeichen-Projekt mit z. B. Ihrem Sportbund/Ihrer lokalen Sparkasse oder einem anderen Partner durchgeführt? Dann wählen Sie diesen Schwerpunkt für Ihre Bewerbung.

Jede Stimme zählt!

Der Sportabzeichen-Wettbewerb wird auf www.sportabzeichen-wettbewerb.de zusätzlich in Form eines Publikumsvotings durchgeführt.

Den zehn Beiträgen mit den meisten Stimmen ist ein Gewinn bereits sicher. Es lohnt sich also Freunde, Bekannte und Mitstreiter zu motivieren, für Ihren Beitrag zu stimmen.

Weitere Informationen und die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie unter:

www.sportabzeichen-wettbewerb.de

Deutsches Sportabzeichen 2019

FRAUEN

Ausdauer	Alter	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54			55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90		
		Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold								
3.000 m Lauf	(in Min.)	22:00	20:00	18:00	21:50	19:50	17:50	22:00	19:50	18:00	22:20	20:10	18:10	23:10	20:30	18:20	24:00	21:30	18:50	25:10	22:10	19:10	25:50	22:50	19:50	26:30	23:30	20:30	27:10	24:10	21:10	27:40	24:40	21:40	28:30	25:20	22:30	29:40	26:40	23:40	31:00	27:50	25:00	32:30	29:30	26:30			
	(in Min.)	84:40	78:40	72:40	83:30	76:50	71:00	84:10	78:00	72:00	87:40	79:30	71:30	91:20	81:20	71:40	95:20	83:10	72:50	97:40	85:30	74:00	100:10	88:10	76:10	102:50	90:50	78:50	105:40	93:40	81:40	109:30	97:30	85:30	115:20	103:20	91:20	122:20	110:20	98:20	128:10	117:10	105:10	136:30	124:30	112:30			
10 km Lauf	(in Min.)	69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:00	60:00	67:30	63:00	60:00	67:30	63:00	60:00	65:00	60:30	57:00	63:00	58:30	55:00	62:00	57:30	54:00	61:00	56:30	53:00	60:00	55:30	52:00	59:00	54:30	51:00	58:00	53:30	50:00	57:00	52:30	49:00	56:00	51:30	48:00	55:00	50:30	47:00			
	(in Min.)	69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:00	60:00	67:30	63:00	60:00	67:30	63:00	60:00	65:00	60:30	57:00	63:00	58:30	55:00	62:00	57:30	54:00	61:00	56:30	53:00	60:00	55:30	52:00	59:00	54:30	51:00	58:00	53:30	50:00	57:00	52:30	49:00	56:00	51:30	48:00	55:00	50:30	47:00			
75 km Walking / Nordic Walking	(in Min.)	69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:00	60:00	67:30	63:00	60:00	67:30	63:00	60:00	65:00	60:30	57:00	63:00	58:30	55:00	62:00	57:30	54:00	61:00	56:30	53:00	60:00	55:30	52:00	59:00	54:30	51:00	58:00	53:30	50:00	57:00	52:30	49:00	56:00	51:30	48:00	55:00	50:30	47:00			
	(in Min.)	69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:00	60:00	67:30	63:00	60:00	67:30	63:00	60:00	65:00	60:30	57:00	63:00	58:30	55:00	62:00	57:30	54:00	61:00	56:30	53:00	60:00	55:30	52:00	59:00	54:30	51:00	58:00	53:30	50:00	57:00	52:30	49:00	56:00	51:30	48:00	55:00	50:30	47:00			
Schwimmen	(in Min.)	24:00	21:15	18:25	23:35	20:50	18:00	25:30	23:05	20:15	28:40	25:50	23:00	32:00	29:10	26:20	35:20	32:30	29:40	38:40	35:50	33:00	42:00	39:10	36:20	45:20	42:30	39:40	48:40	45:50	43:00	52:00	49:10	46:20	55:20	52:30	49:40	58:40	55:50	53:00	62:00	59:10	56:20	65:20	62:30	59:40			
	(in Min.)	24:00	21:15	18:25	23:35	20:50	18:00	25:30	23:05	20:15	28:40	25:50	23:00	32:00	29:10	26:20	35:20	32:30	29:40	38:40	35:50	33:00	42:00	39:10	36:20	45:20	42:30	39:40	48:40	45:50	43:00	52:00	49:10	46:20	55:20	52:30	49:40	58:40	55:50	53:00	62:00	59:10	56:20	65:20	62:30	59:40			
20 km Radfahren	(in Min.)	57:30	52:00	46:30	57:00	51:30	45:30	56:00	50:30	45:00	57:00	51:30	45:30	60:00	53:00	47:00	64:00	55:30	49:30	67:00	58:30	51:30	69:00	61:00	53:30	71:00	63:00	55:00	73:00	65:00	57:00	75:00	67:00	59:00	77:00	69:00	61:00	79:00	71:00	63:00	81:00	73:00	65:00	83:00	75:00	67:00			
	(in Min.)	57:30	52:00	46:30	57:00	51:30	45:30	56:00	50:30	45:00	57:00	51:30	45:30	60:00	53:00	47:00	64:00	55:30	49:30	67:00	58:30	51:30	69:00	61:00	53:30	71:00	63:00	55:00	73:00	65:00	57:00	75:00	67:00	59:00	77:00	69:00	61:00	79:00	71:00	63:00	81:00	73:00	65:00	83:00	75:00	67:00			
Medizinball (2 kg, in m)	(in m)	7,50	8,00	8,75	7,25	8,00	8,50	7,00	7,75	8,50	6,50	7,25	8,00	6,00	6,75	7,50	6,25	6,75	7,25	6,75	7,25	7,75	7,25	7,75	8,25	7,75	8,25	8,75	8,25	8,75	9,25	8,75	9,25	9,75	9,25	9,75	10,25	10,75	11,25	11,75	12,25	12,75	13,25	13,75	14,25	14,75			
	(in m)	7,50	8,00	8,75	7,25	8,00	8,50	7,00	7,75	8,50	6,50	7,25	8,00	6,00	6,75	7,50	6,25	6,75	7,25	6,75	7,25	7,75	7,25	7,75	8,25	7,75	8,25	8,75	8,25	8,75	9,25	8,75	9,25	9,75	9,25	9,75	10,25	10,75	11,25	11,75	12,25	12,75	13,25	13,75	14,25	14,75			
Kugelstoßen	(in m)	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,25	6,75	7,25	6,00	6,50	7,00	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25	5,25	5,75	6,25	5,00	5,50	6,00	4,75	5,25	5,75	4,50	5,00	5,50	4,25	4,75	5,25	4,00	4,50	5,00	3,75	4,25	4,75	3,50	4,00	4,50			
	(in m)	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,25	6,75	7,25	6,00	6,50	7,00	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25	5,25	5,75	6,25	5,00	5,50	6,00	4,75	5,25	5,75	4,50	5,00	5,50	4,25	4,75	5,25	4,00	4,50	5,00	3,75	4,25	4,75	3,50	4,00	4,50			
Steinstoßen (5 kg, in m)	(in m)	10,65	11,25	11,85	10,80	11,40	12,00	10,10	10,70	11,35	9,50	10,15	10,75	9,00	9,50	10,20	8,60	9,20	9,85	8,80	9,35	9,95	9,70	10,25	10,85	9,35	9,90	10,50	9,00	9,55	10,15	8,65	9,20	9,80	8,45	8,95	9,55	9,15	9,65	10,25	10,85	11,35	11,95	12,55	13,05	13,65			
	(in m)	10,65	11,25	11,85	10,80	11,40	12,00	10,10	10,70	11,35	9,50	10,15	10,75	9,00	9,50	10,20	8,60	9,20	9,85	8,80	9,35	9,95	9,70	10,25	10,85	9,35	9,90	10,50	9,00	9,55	10,15	8,65	9,20	9,80	8,45	8,95	9,55	9,15	9,65	10,25	10,85	11,35	11,95	12,55	13,05	13,65			
Gerätturnen	(in Sek.)	1,65	1,85	2,05	1,60	1,80	2,00	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	1,25	1,50	1,80	1,15	1,40	1,65	1,10	1,35	1,60	1,00	1,25	1,50	0,95	1,20	1,45	0,95	1,20	1,45	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,40			
	(in Sek.)	1,65	1,85	2,05	1,60	1,80	2,00	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	1,25	1,50	1,80	1,15	1,40	1,65	1,10	1,35	1,60	1,00	1,25	1,50	0,95	1,20	1,45	0,95	1,20	1,45	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,40			
Laufen	(in Sek.)	Reck			100 m			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden					
	(in Sek.)	Reck			100 m			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden			Reck			Boden					
25 m Schwimmen	(in Sek.)	18,2	16,5	15,3	18,5	16,8	15,6	18,9	17,2	16,0	19,6	17,8	16,4	20,4	18,6	17,0	21,0	19,2	17,4	21,6	19,8	18,0	22,2	20,4	18,6	22,8	21,0	19,2	23,4	21,6	19,8	24,0	22,2	20,4	24,6	22,8	21,0	25,2	23,4	21,6	25,8	24,0	22,2	26,4	24,6	22,8			
	(in Sek.)	18,2	16,5	15,3	18,5	16,8	15,6	18,9	17,2	16,0	19,6	17,8	16,4	20,4	18,6	17,0	21,0	19,2	17,4	21,6	19,8	18,0	22,2	20,4	18,6	22,8	21,0	19,2	23,4	21,6	19,8	24,0	22,2	20,4	24,6	22,8	21,0	25,2	23,4	21,6	25,8	24,0	22,2	26,4	24,6	22,8			
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	(in Sek.)	29,5	24,0	18,5	29,0	24,0	18,5	30,0	25,0	19,5	32,5	26,5	21,0	35,0	29,0	23,5	37,5	31,5	26,0	40,0	34,0	28,5	42,5	36,5	31,0	45,0	39,0	33,5	47,5	41,5	36,0	50,0	44,0	38,5	52,5	46,5	41,0	55,0	49,0	43,5	57,5	51,5	46,0	60,0	54,0	48,5			
	(in Sek.)	29,5	24,0	18,5	29,0	24,0	18,5	30,0	25,0	19,5	32,5	26,5	21,0	35,0	29,0	23,5	37,5	31,5	26,0	40,0	34,0	28,5	42,5	36,5	31,0	45,0	39,0	33,5	47,5	41,5	36,0	50,0	44,0	38,5	52,5	46,5	41,0	55,0	49,0	43,5	57,5	51,5	46,0	60,0	54,0	48,5			
Gerätturnen	(in Sek.)	24,0	22,0	19,5	24,5	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	27,5	25,0	22,5	29,0	26,5	24,0	30,5	28,0	25,5	32,0	29,5	27,0	33,5	31,0	28,5	35,0	32,5	30,0	36,5	34,0	31,5	38,0	35,5	33,0	39,5	37,0	34,5	41,0	38,5	36,0	42,5	40,0	37,5						
	(in Sek.)	24,0	22,0	19,5	24,5	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	27,5	25,0	22,5	29,0	26,5	24,0	30,5	28,0	25,5	32,0	29,5	27,0	33,5	31,0	28,5	35,0	32,5	30,0	36,5	34,0	31,5	38,0	35,5	33,0	39,5	37,0	34,5	41,0	38,5	36,0	42,5	40,0	37,5						
Hochsprung	(in m)	1,10	1,20	1,30	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,90	1,00	1,																														