



Pressemitteilung

Kinder stärken in Krisenzeiten

„Sparkassen-Erzieher-Forum“ online mit authentischen Tipps

Olpe/ Drolshagen/ Wenden. Struktur- und Kontrollverlust sowie Verlust der Eigenverantwortung, das sind nur einige der Probleme, mit denen Kinder in ihrem Alltag seit Beginn der Pandemie zu kämpfen haben. Jedoch haben sie deutliche Spuren bei ihnen hinterlassen, denn die beunruhigenden Veränderungen von außen stellen nicht nur ihre Familien, sondern auch ihre Bezugspersonen in den Kindertagesstätten vor große Herausforderungen.

Ein innerer Dialog, der sich in Wechselwirkung zwischen Bedürfnissen, Gedanken, Gefühlen, Erfahrungen und Handlungen bewegt, strahlt immer auch auf die Personen im direkten Umfeld aus. So können sich leicht schlechte Gedanken oder Ängste der Erwachsenen auf die Kinder übertragen. Wie man als Erwachsener eine innerliche Veränderung anstreben und gleichzeitig die Resilienz der Kinder stärken kann, dazu gab es jetzt beim „Sparkassen-Erzieher-Forum“ viele Impulse und fachkundige Tipps. 45 Erzieherinnen und Erzieher der Kindergärten aus Olpe, Drolshagen und Wenden waren im Zoom-Meeting zum Thema „Kinder stärken in Krisenzeiten“ vertreten. Der Referent Daniel Duddek, Pädagoge und Persönlichkeitstrainer sowie Inhaber der Selbstbehauptungsakademie Hamm, war auch schon in den Vorjahren ein beliebter Coach, der mit seinen Strategien und Empfehlungen die Teilnehmenden begeisterte.

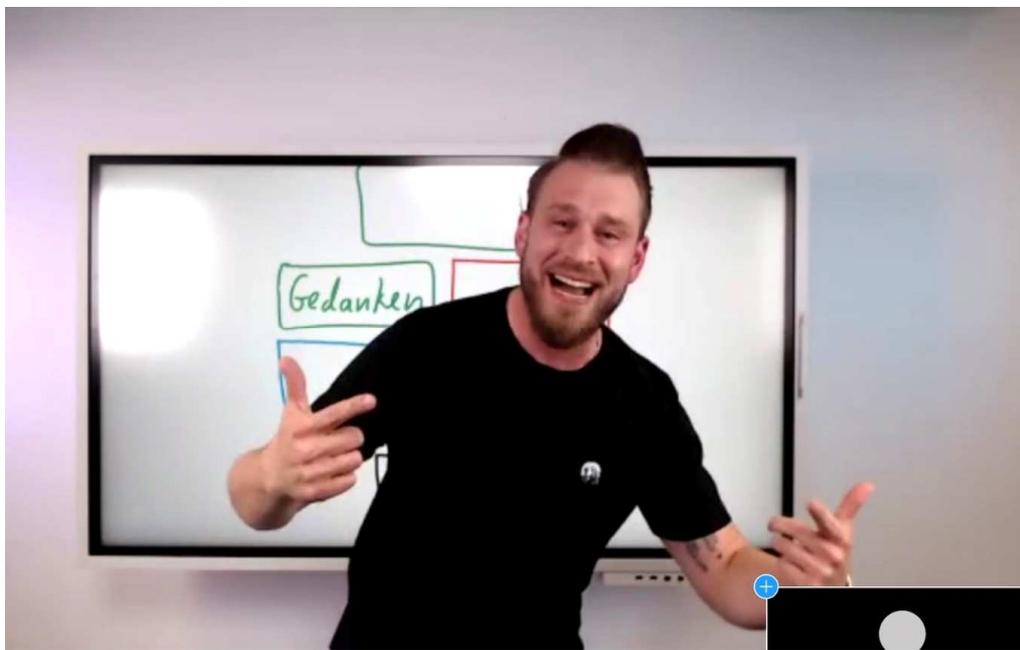
Erzieherinnen und Erzieher, Pädagoginnen und Pädagogen sind nach Einschätzung Duddeks gefordert, Kinder und deren Eltern bei der Anpassung ihres Verhaltens aufgrund der beklemmenden Bedingungen durch die Corona-Pandemie zu unterstützen. Duddek empfahl ihnen, einen „4-Punkte-Plan“ umzusetzen: Optimismus, Fokus, Akzeptanz und lösungsorientiertes Handeln. Konkret sollen sie Zuversicht ausstrahlen und keine Furcht im Umgang mit den Corona-Schutzmaßnahmen zeigen. Bei Meinungsverschiedenheiten sei es besser, sich in Toleranz zu üben. Eine positive Sichtweise könne schon viel bewirken, denn es gäbe auch genug Dinge, für die man in diesen Zeiten dankbar sein könne. Außerdem nütze es wenig, sich gegen das Corona-Virus aufzulehnen als sich vielmehr darüber zu freuen, wenn man selbst aktiv zur Senkung der Inzidenzwerte beitrage. Schließlich müssten alle akzeptieren, dass es keine hundertprozentige Sicherheit geben



Pressemitteilung

kann und Krisen jederzeit möglich sind. Daniel Duddek wünschte den Teilnehmenden, dass sie weiterhin genug Energie aufbringen, sich positiv auf die aktuellen Herausforderungen einzulassen und damit ihren erzieherischen Aufgaben gerecht zu werden.

Nina Graeve, die als Jugendmarktbeauftragte der Sparkasse Olpe-Drolshagen-Wenden die Veranstaltung betreute, freute sich über die positive Resonanz und das rege Interesse der Teilnehmenden.



Interessiert verfolgten 45 Erzieherinnen und Erzieher das als Zoom-Meeting veranstaltete „Sparkassen-Erzieher-Forum“. Das Thema „Kinder stärken in Krisenzeiten“ wurde aufgrund der Corona-Pandemie gewählt. Dabei erhielten die Teilnehmenden Motivation und fachkundige Impulse des Referenten Daniel Duddek für ihren Arbeitsalltag in den Kindergärten.